

# Kei te hia aro mātou ki a koe

Ka whakamahi ā mātou rata i a Heidi, tētahi pūtuhi tīpoka Atamai Hangahanga, ki te tuhi i ā rātou tuhinga rata. Nā reira ka iti iho te wā ki te patopato, ka nui ake te wā ki te aro ki a koe.



He haumarū, ka mutu, e āhei ana koe te tono kia kitea ngā tuhinga a Heidi. E whakaaro ana mātou ka rawe ki a koe te wāhi ki a Heidi i tō wheako tautiakitanga, heoi anō, mehemea kāore koe i te pīrangi kia noho atu a Heidi ki te rūma, heoi anō tāu he whakamōhio atu ki tō rata i te tīmatanga o te hui.

**heidi**

[heidihealth.com](https://heidihealth.com)